丽水市科普宣讲团成员名单

| 序号 | 姓名 | 单位 | 职务/职称 | 联系电话 | 受众类型 | 讲课题目 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 王培怡 | 市卫计委 | 献血办副主任、高级政工师、国家一级健康管理师 | 13575368221 | 各类人群 | 血液的生命之旅 |
| 2 | 方郁 | 丽水市市场监管局 | 保健食品化妆品监管处长 | 13957084277 | 中老年人群 | 消费者如何辨别真伪保健食品 |
| 3 | 卢朝升 | 市人大办 | 原丽水市人大常委会副秘书长、研究室主任，现为丽水市健康管理学会会长、丽水市少微书院执行院长 | 13967072918 | 各类人群 | 中华传统文化的密码 |
| 中华文化与中国精神 |
| 主动平衡与健康人生 |
| 我的命运我作主 |
| 4 | 吕海燕 | 市卫计委 | 丽水市干部保健中心主任  主任临床营养师（正高）  一级健康管理师  一级公共营养师  二级心理咨询师 | 13957078616 | 机关干部、学校老师、学生、社区居民 | 养生与健康 |
| 青少年营养与保健 |
| 糖尿病健康管理 |
| 高血压健康管理 |
| 5 | 吕璞琪 | 市科技局 | 副局长、副主任中医师、国家二级心理咨询师 | 18857801659 | 各类人群 | 中医养生 |
| 6 | 李小波 | 丽水学院 | 教授、博士、博士生导师 | 15157813526 | 机关，企业，事业单位（医院，学校，科研机构等）人群 | 人工智能及其应用 |
| 互联网基础知识 |
| 癌症预防与保健 |
| 7 | 李丽 | 遂昌县科协 | 原副主席、高级公共营养师、国家三级心理咨询师 | 18905887068 | 各类人群 | 求医不如求己 |
| 健康靠自己 |
| 长寿不封顶 |
| 8 | 李和达 | 市市场监管局、市食安办 | 副局长、专职副主任 | 13867060668 | 各类人群 | 常见食品安全消费误区及防范 |
| 9 | 李泽建 | 市林科院 | 博士、高级工程师 | 18857824846 | 中小学生 | 你了解蝴蝶吗？ |
| 10 | 李敏 | 市中心医院 | 国家高级营养师、副主任护师 | 13606698869 | 各类人群 | 饮食健康 |
| 11 | 吴东浩 | 市市场监管局 | 主任科员 | 13666559679 | 社区、农村居民 | 食物中毒预防 |
| 12 | 沈柏晖 | 丽水市柏晖健康科学研究院/丽水市健康管理学会 | 院长/常务副会长/国家一级健康管理师/国家二级心理咨询师 | 13587194550 | 机关、企业、社区、学校人群 | 健康自我管理 |
| 天下第一餐：营养早餐 |
| 13 | 陈旭东 | 丽水市鱼跃酿造食品有限公司 | 董事长/工程师/国家一级公共营养师/代表性非遗传承人 | 13606696396 | 农村、社区居民、机关单位、企业职工 | 幸福养生·鱼跃谈 |
| 正确的生活习惯才是养生 |
| 论打造百年老店 |
| 讲文化 淡养生 促和谐 |
| 走进厨房 不进药房 |
| 14 | 陈荣昌 | 浙江斯凯瑞机器人股份有限公司 | 研究员 | 13666557700 | 职高、职技校、学院学生，智能装备企业管理层 | 机器人现状及发展趋势 |
| 15 | 陈黎明 | 市委宣传部 | 副处级调研员 | 13600608369 | 少年儿童（幼儿园大班至初中学生）及其家长、有关教师，其他干部群众 | 自然的快乐 |
| 美丽神奇的鸟类 |
| 生态博物之旅 |
| 自然摄影与自然教育 |
| 16 | 林美琴 | 市卫生、计生委 | 丽水市心理卫生协会理事长\原卫生局副局长 | 13666558800 | 社区中老年 | 健康就在心态中 |
| 机关企事业单位的干部职工，教师等 | 心理健康与心理调适 |
| 各类人群 | 情绪与健康 |
| 17 | 胡晓红 | 市残联 | 理事长、市政府督学、市家庭教育学会副会长、二级心理咨询师 | 13625886990 | 各年龄段孩子家长、机关企事业单位职工 | 怎样正确爱孩子 |
| 孩子成长的四个关键期 |
| 母亲教育 |
| 做情绪的主人 |
| 干部压力管理与调适 |
| 18 | 祝迎春 | 丽水职业技术学院 | 处长、高级工程师 | 15305783309 | 农业从业人员  农技人员  社区居民  教师及教育工作者 | 农业信息化与大数据 |
| 互联网与信息安全 |
| 教育信息化 |
| 19 | 夏朝云 | 丽水市第二人民医院 | 副院长/主任医师/特聘兼职教授/国家一级心理咨询师 | 13575383530 | 社区居民、机关企事业干部职工、教师、学生、妇女群体 | 压力与情绪管理 |
| 领导干部心理素养教育 |
| 职场家庭魅力女人 |
| 现代家庭亲子教育 |
| 3-6岁幼儿心理健康教育 |
| 小学生家庭教育新理念 |
| 中小学生厌学心理与干预 |
| 老年朋友心理健康与维护 |
| 社会调解工作中的心理沟通技能  （如何进行有效的人际沟通） |
| 心理危机事件的干预原则及常用技巧 |
| 心理健康与职务罪错之预防 |
| 20 | 梅少林 | 市疾控中心 | 中心主任、主任医师 | 13957075088 | 机关干部、企事业人员、学校教师、社区、农村群众 | 科学饮食技能 |
| 怎样吃得安全 |
| 养生保健6要素 |
| 科学健身技能 |
| 21 | 盛丽 | 浙江不知慢运动服饰有限公司 | 设计总监 | 13106288688 | 女性群众（28岁到60岁左右） | 服装与健康-服装疗愈.色彩疗愈 |
| 22 | 蒋淑卿 | 市妇幼保健院 | 国家二级心理咨询师、主任医师 | 13957082558 | 己婚育龄妇女、更年期妇女、孕妇、青少年 | 关注妇女身心健康的知识讲座 |
| 女性乳房疾病的认识与防:治 |
| 产后科学母乳喂养及乳房的保健 |
| 妇科常见病的认识与预防保健 |
| 青春期生理、心理、营养保健知识讲座 |
| 婴幼儿科学喂养知识讲座 |
| 婴幼儿日常保健护理指导 |
| 老年人口腔保健与:护理 |
| 健康身心、快乐人身 |
| 23 | 童舜海 | 市人劳社保局 | 副教授、高工 | 13735918080 | 企业、社区、机关单位人群 | 信息技术及其社会影响 |
| 24 | 曾长佑 | 市疾控中心、市心理卫生协会 | 主任医师 | 15157817861 | 农村、社区居民、单位职业人群 | 心理因素和健康 |
| 心理养生和健康管理 |
| 营养因素与健康管理 |
| 慢性病自我健康管理 |
| 25 | 曾玉亮 | 市科技局 | 调研员、中国科普作家协会会员、浙江省科普作家协会理事 | 13867088968 | 中小学生 | 通信科技与人类生活 |
| 奇妙的量子世界 |
| 乡镇机关、村干部 | 中药科技与特色农业 |
| 26 | 谢银莲 | 市中心医院 | 主任医生 | 13305780887 | 社区、乡村中老年人及各类人群 | 心血管疾病的防治 |
| 27 | 蓝献华 | 市政协 | 市心理协会副理事长，原市科协副主席（兼）、原政协科教专委主任、原市家庭教育学会会长 | 13905786810 | 青少年及家长 | 赶走你的忧郁（初中以上） |
| 关于文化的解读与思考（初中以上） |
| 如何帮助孩子更好成长（家长） |
| 关于科学的解读与思考（全体） |
| 28 | 雷先兰 | 市妇幼保健院 | 医教科科长 | 13957082771 | 妇女群体 | 造就完美女人的神秘武器---正确认识雌激素 |
| 更年期激素治疗的利与弊 |
| 29 | 魏笑林 | 市市场监管局 | 市消保委 | 13884383530 | 老年群体 | 老年人保健食品知识 |
| 民宿业主、企业、消费大众 | 《浙江省实施<消法>办法》解读 |
| 30 | 潘正亮 | 万象书院、市家庭教育学会 | 副会长、秘书长 | 18806788968 | 青少年及家长 | 建设良好家风 |
| 成就孩子幸福人生 |
| 如何纠正孩子不良习惯 |
| 31 | 张丽明 | 丽水市教育局、市家庭教育学会 | 副秘书长 | 15805889208 | 社区居民、机关企事业干部职工、教师、学生、妇女群体 | 心理健康与幸福人生 |
| 心理健康与家庭教育 |
| 情绪管理 |
| 32 | 沈建明 | 丽水职高 | 教师 | 15058680788 | 青少年及家长 | 提升孩子的学习动力 |
| 让孩子爱上阅读 |
| 陪孩子渡过心理高原期 |
| 33 | 王 毅 | 丽水市妇保院 | 副院长 | 15805882648 | 育龄妇女、  孕产妇 | 孕前准备，你做的正确吗？ |
| 孕期营养 |
| 孕期如何运动？ |
| 孕期如何合理用药 |
| 产褥期保健 |
| 34 | 罗 霞 | 丽水市妇保健院 | 国家三级营养师 | 15157827079 | 育龄妇女、  孕产妇 | 预防出生缺陷 |
| 孕期自我监测 |
| 孕期为什么要多次超声检查 |
| 孕期营养 |